



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ХАРЦЫЗСК»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
(ГБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4 Г.О. ХАРЦЫЗСК»)

П Р И К А З

«16» 05 2025 г.

Харцызск

№ 49-У

Об утверждении примерного 10-дневного меню лагеря с дневным пребыванием детей «Светлячок» на базе ГБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4 Г.О. ХАРЦЫЗСК»

В соответствии с подпунктом 8.1.3 пункта 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, в соответствии с приказом Минобрнауки России от 13.07.2017 № 656 «Об утверждении примерных положений об организациях отдыха детей и их оздоровления», пунктом 3.12 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приложения № 12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», в целях обеспечения полноценного рационального питания воспитанников лагеря с дневным пребыванием детей «Светлячок»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать двухразовое питание воспитанников пришкольного лагеря с дневным пребыванием «Светлячок» на базе ГБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4 Г.О. ХАРЦЫЗСК» с 02.06.2025 г. по 20.06.2025 г.
2. Назначить ответственным за организацию питания заместителя директора Клименко А.Я.
3. Утвердить списки воспитанников, зачисленных в лагерь. (Приложение № 1)
4. Соблюдать график приёма пищи воспитанников, утвержденный приказом от 07.05.2025 г. №42-О. (Приложение № 2).
5. Утвердить Примерное десятидневное меню для питания воспитанников. (Приложение 3).
6. Организовать ежедневный учёт посещаемости детей в соответствии со списком. Количество детей по списку должно соответствовать журналу посещаемости за каждый день начальнику лагеря Александровой И.А.
7. Ответственному за питание Клименко А.Я. систематически проверять:
 - 7.1. Наличие документов установленного образца на поставляемые продукты питания (сертификаты соответствия удостоверения качества, ветеринарно-санитарной

питания (сертификаты соответствия удостоверения качества, ветеринарно-санитарной экспертизы, исходные данные изготовителя о продукте питания, поставщика пищевых продуктов и др. на каждую партию пищевых продуктов);

7.2. Соблюдение условий хранения и размещения продуктов, их товарного соседства в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями на пищеблоке;

7.3. Санитарно-техническое состояние пищеблока.

8. Воспитателям лагеря:

8.1. Ежедневно представлять заявку на питание повару до 08:10 часов;

8.2. Контролировать поведение воспитанников в столовой;

9. Заместителю директора по ХР Артёменко В.Е.:

9.1. Провести проверку состояния технологического оборудования, включая инструментальный контроль за температурой внутри теплового оборудования, в срок до 28.05.2023 г.

9.2. Обеспечить в нерабочие часы пищеблока сохранность товарно-материальных ценностей.

10. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя директора Клименко А.Я.

Директор

Клименко Анастасия Ярославовна
+7-949-337-89-60



С.В. Бардаченко



КОПИЯ
ДИРЕКТОР

С.В. Бардаченко

Приложение № 3

К приказу от 16.05 № 49-ч

УТВЕРЖДАЮ:

директор ГБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4
Г.О.ХАРЦЫЗСК

С.В.Бардаченко

« » 2025**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

для организации питания воспитанников лагеря с дневным пребыванием «Светлячок» в 2024-2025 учебном году на базе ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ХАРЦЫЗСК» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

№ рецептуры	наименование блюда	выход	пищевые вещества			
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	энерг. ценность, калл
1 НЕДЕЛЯ						
ДЕНЬ 1						
1-4 класс						
54-6к	Каша вязкая молочная (из рисовой крупы	200,00	3,66	6,32	26,83	179,27
54-6о	яйцо вареное	40,00	5,08	4,6	0,28	62,8
64-1з	сыр твердых сортов в нарезке	8,00	1,85	2,36	-	29
54-21гн	Какао на молоке (3,2%) 200/10	200,00	3,87	3,8	15,09	111,46
	Фрукты сезонные***яблоко	56,00	1,22	0,47	20,01	79,50
	хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО	585	17,96	17,79	74,69	532,53
ДЕНЬ 2						
1-4 класс						
54-24м	Шницель из курятины	75,00	14,4	3,2	10,1	126,4
312	Картофельное пюре	150,00	3,42	7,8	23,62	179,64
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном 200/10	200,00	0,26	-	10,26	43,8
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50
	Фрукты сезонные***яблоко	50,00	0,37	3,75	7,75	50,3
	ИТОГО	505,00	19,73	15,84	68,31	550,06
ДЕНЬ 3						
1-4 класс						
54-10	Омлет	53,00	6,43	7,77	0,80	99,7
54-8г	Капуста тушеная	100	1,88	1,93	5,9	40,77
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном 200/10	200,00	0,26	-	10,26	43,8
	Хлеб пшеничный	60,00	2,28	0,24	14,76	70,50
	Фрукты сезонные***яблоко	130,00	1,22	0,47	20,01	79,50
	ИТОГО	543,00	12,07	10,41	51,81	334,27
ДЕНЬ 4						
1-4 класс						
54-1г	Запеканка из творога со сметаной	100/15	19,8	7,1	14,46	174,2
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,2	0,02	10,05	41,42

	Хлеб пшеничный	30,00	3,40	0,40	22,10	105,50
	ИТОГО	330	19,8	24,4	46,6	321,12
День 5						
1-4 класс						
281	Куриное филе запеченное, панированное соусом томатным 90/20	110,00	22,41	6,04	5,41	173,2
309	Макаронные изделия отварные	150,00	5,53	4,78	35,29	206,4
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном 200/10	200,00	0,26	0,03	0,64	43,8
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50
	ИТОГО	500,00	19,04	71,98	56,54	707,11
2 НЕДЕЛЯ						
День 6						
1-4 класс						
54-6к	Сыр полутвердый	8,00	1,85	2,36	-	29
54-6о	Яйцо вареное	40,00	5,08	4,6	0,28	62,8
64-1з	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200,00	3,66	6,32	26,83	179,27
54-21гн	Какао на молоке (3,2%) 200/10	200,00	3,87	3,8	15,09	111,46
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50
	Фрукты сезонные***яблоко	56,00	1,22	0,47	20,01	79,50
	ИТОГО	534	17,96	17,79	76,97	532,53
День 7						
1-4 класс						
105	Фрикадельки мясные (говядина, свинина) с соусом томатным 90/20	110,00	12,39	11,61	10,47	196,52
54-12г	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	4,7	4,7	25,8	165
54-2гн	Чай с сахаром 200/10	200,00	0,2	0,02	10,05	44,42
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50
	ИТОГО	438,00	27,23	19,05	50,96	455,47
День 8						
1-4 класс						
229	Рыба тушеная с овощами	50/50	13,69	35,3	7,25	116,18
312	Картофельное пюре	150,00	3,42	7,8	23,62	179,64
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,26	0,03	10,26	43,8
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50
	ИТОГО	380	19,65	43,37	55,89	410,12
День 9						
1-4 класс						
54-1т	Запеканка из творога со сметаной	100/15	19,8	7,1	14,46	174,2
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном 200/10	200,00	0,26	0,03	10,26	43,8
	Фрукты сезонные***яблоко	130,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	115,80
	ИТОГО	360	22,74	7,77	49,28	380,8
День 10						
1-4 класс						
54-28м	Жаркое по домашнему	150,00	12,93	5,16	19,08	190,56
54-2гн	Чай с сахаром 200/10	200,00	0,2	0,02	10,05	41,42
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	115,80
	Фрукты сезонные***яблоко	50,00	0,37	3,75	7,75	50,3
	ИТОГО	430	15,78	9,17	32,56	398,08



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА
№ 4 Г.О.ХАРЦЫЗСК»С.В.Бардаченко
« » 2025**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИХ ОБЕДОВ**

для организации питания воспитанников лагеря с дневным пребыванием «Светлячок» в 2024-2025 учебном году на базе ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ХАРЦЫЗСК» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

№ РЕЦЕПТУРЫ	Наименование блюда	выход	пищевые вещества			
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	энерг. ценность,
1 неделя						
ОБЕДЫ 5-11	День 1					
54-8с	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	5,49	5,28	16,33	134,8
376	Поджарка из свинины	50/15	14,96	19,57	2,6	209,83
312	Картофельное пюре	150	3,42	7,8	23,82	179,64
54-1хн	Компот из сухих фруктов	200	0,59	0,05	17,59	73,95
	Хлеб пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Фрукты сезонные **** яблоки	50,00	0,37	3,75	7,75	50,3
	Итого	660	27,47	36,73	81,45	715,12
ОБЕДЫ 5-11	День 2					
54-2с	Борщ из капусты и картофелем со сметаной	200	1,6	4,66	8,12	81,53
54-23	Биточки куриные	100	15,36	14,72	13,4	248,81
309	Макаронные изделия отварные	150	5,53	4,78	35,29	206,4
47	Салат из квашеной капусты	30	0,5	1,2	2,1	2,3
54-1хн	Компот из сухих фруктов	200	0,59	0,05	17,59	73,95
	Хлеб пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Фрукты сезонные **** яблоки	130	1,22	0,47	20,01	79,50
	Итого	840	21,91	26,02	109,87	759,09
ОБЕДЫ 5-11	День 3					
54-11с	Суп крестьянский с рисом на курином бульоне	200/10	4,34	7,99	11,52	135,49
54-24м	Шницель из курицы	75	14,4	3,2	10,1	126,4

303	Каша пшеничная	150	5,52	3,08	34,27	186,94
362	Сок фруктовый	200	0,1	0	20,23	84,93
	Хлеб пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
54-28г	Свекла отварная	60	0,9	0,1	5,2	25,2
	Итого	755	27,9	14,65	94,68	625,56
ОБЕДЫ 5-11	День 4					
148	Суп из овощей со сметаной	200/10	1,56	3,71	8,84	75,54
54-12м	Плов с отварной птицей	240	31,06	14,02	33,29	393,15
349	Компот из свежих фруктов или с/ф	200	0,59	0,05	17,59	73,95
	Хлеб пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Итого	700	35,85	18,06	73,08	609,24
ОБЕДЫ 5-11	День 5					
54-3с	Рассольник ленинградский (крупа перловая) на курином бульоне	200	3,64	4,15	13,36	105,78
54-14р	Котлета рыбная любительская с маслом сливочным	100/5	13,69	3,53	7,25	116,18
312	Картофельное пюре	150	3,42	7,8	23,82	179,64
349	Компот из свежих фруктов или с/ф	200	0,59	0,05	17,59	73,95
	Хлеб пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Фрукты сезонные **** яблоки	100	0,74	0,94	40,02	141
	Итого	610	23,98	15,81	75,38	542,15
2 неделя						
ОБЕДЫ 5-11	День 6					
47	Капуста квашенная	50	0,8	1,85	3,16	33,7
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1,66	4,66	8,12	81,53
376	Поджарка из свинины	50/15	14,96	15,53	2,6	209,83
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,31	3,3	28,57	168,96
	Сок фруктовый	200	0,1	0	20,23	84,93
	Хлеб пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Итого	735	26,47	25,62	76,04	645,55
ОБЕДЫ 5-11	День 7					
54-21з	Кукуруза сахарная	30	0,38	0,06	1,96	10,09
54-11с	Суп крестьянский с рисом на курином бульоне	200/10	4,34	7,99	11,52	135,49
54-23м	Биточки куриные с маслом сливочным	100/5	15,36	14,72	13,4	248,81
312	Пюре картофельное	100	2,28	5,2	15,88	119,76

54-1хн	Компот из сухих фруктов	200	0,59	0,05	17,59	73,95
	Хлеб пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Итого	735	25,59	28,3	73,71	654,7
День 8						
ОБЕДЫ 5-11						
70	Овощи сезонные*** огурцы соленые	50	0,38	0,07	1,61	8,05
54-4с	Рассольник домашний со сметаной	200/10	1,7	3,76	11,05	85,58
	Котлета домашняя	75	12,78	11,63	10,76	196,32
309/М/ССЖ	Макаронные изделия отварные	150	5,53	4,78	35,29	206,4
	Сок фруктовый	200	0,1	0	20,23	84,93
	Хлеб пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Итого	535	23,13	20,52	92,3	647,88
День 9						
ОБЕДЫ 5-11						
70	Овощи сезонные*** огурцы соленые	60	0,38	0,07	1,61	8,05
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	3,94	5,15	14,64	120,93
54-21м	Курица отварная	80	25,7	1,9	0,9	123,8
	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	5,52	3,08	34,27	186,94
	Сок фруктовый	200	0,1	0	20,23	84,93
	Хлеб пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Итого	750	38,28	10,48	85,01	591,25
День 10						
ОБЕДЫ 5-11						
54-2с	Борщ из капусты и картофелем со сметаной	200/10/10	1,6	4,66	8,12	81,53
231	Поджарка из рыбы	65	9,72	7,68	5,18	12,73
312	Пюре картофельное	150	3,42	7,8	23,82	179,64
54-1хн	Компот из сухих фруктов	200	0,59	0,05	17,59	73,95
	Хлеб пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,14	6,68	33,3
	Фрукты сезонные ****	100	0,74	0,94	40,02	141
	Итого	675	17,97	20,47	68,07	414,45



КОПИЯ ВЕРНА

Приложение № 2

К приказу

ГБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4 Г.О.
ХАРЦЫЗСК»

От 26.05 2025 г. № 49-У

Утверждаю

Начальник ЛДПД

И.А. Александрова

**РЕЖИМ РАБОТЫ ЛАГЕРЯ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
на базе ГБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4 Г.О. ХАРЦЫЗСК»
(июнь, 2025 г.)**

Количество детей – 35 человек

Начало работы – 8:00 часов

Окончание работы – 14:00

8:00 - 8:10	–	приход детей в лагерь с дневным пребыванием детей, линейка
8:20 - 8:30	–	утренняя зарядка
8:40 - 9:00	–	завтрак
9:00 - 9:30	–	отрядные дела
9:30 - 10:30	–	занятия по плану ЛДПД
10:30 - 10:45	–	Динамическая пауза
10:45 - 12:40	–	занятия по плану ЛДПД
12:40 - 13:00	–	обед
13:00 - 14:00	–	занятия по плану ЛДПД
14:00	–	окончание работы, подведение итогов дня, уход домой

КОПИЯ ВЕРНА

Директор

С.П. БАРАДЧЕНКО