

РАССМОТРЕНО:
на заседании школьного
спортивного клуба ШСК «ОЛИМПИК»

УТВЕРЖДЕНО:
Директор СШ № 4

Бардаченко С.В.

Протокол от «25» 09.2023 № 1

Приказ от «22» 09.2023 № 128/1-0

**План спортивно-оздоровительной работы
школьного спортивного клуба «ОЛИМПИК»**

Цель:

1. Вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.
2. Удовлетворение потребности обучающихся СШ № 4 и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
3. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и областных соревнованиях.

Программа включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Классы	Дата проведения	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
Проведение бесед в классе о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	1-11	Ежедневно	Классные руководители, физорги классов
Проведение физкультминуток на уроках	1-9	Ежедневно	Учителя-предметники
2. Спортивная работа в классах и спортивных секциях			
Назначение ответственных (физоргов класса) за проведение подвижных игр на переменах и организацию команд для участия в соревнованиях	1-11	1-я неделя сентября	Классные руководители
Организация работы спортивных секций	1-11	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
Составление расписания занятий спортивных секций	1-11	до 15 сентября	Учителя физкультуры
Подготовка команд к соревнованиям (по направлениям)	1-11	В течение года	Учителя физкультуры

3. Внеурочная работа в школе			
Школьный Турслёт	1-11	Сентябрь	Организаторы, учителя физкультуры
Легкоатлетическая эстафета	2-11	Сентябрь	Учителя физкультуры
Соревнования по «Футболу»	7-11	Сентябрь	Учителя физкультуры
Весёлые старты	1-5	Октябрь	Учителя физкультуры
Соревнования по «Пионерболу»	3-6	Ноябрь	Учителя физкультуры
Соревнования по «Баскетболу»	7-8	Ноябрь	Учителя физкультуры
Соревнования по «Волейболу»	8-11	Декабрь	Учителя физкультуры
Спортивный квест «Спорт – это жизнь» (теория + практика)	1-4	Декабрь	Учителя физкультуры
Соревнования по «Баскетболу»	9	Январь	Учителя физкультуры
Спортивная викторина «Спорт – это жизнь»	5 и 8	Январь	Учителя физкультуры
Викторина «Всё о спорте»	1-4	Январь	Учителя физкультуры
Соревнования по настольному теннису	1-11	Февраль	Учителя физкультуры
Военно-спортивная игра «Зарница»	5-9	Февраль	Учителя физкультуры
«День здоровья»	1-11	Март-апрель	Учителя физкультуры
Легкоатлетическая эстафета, посвященная 9 Мая	1-11	Май	Учителя физкультуры
Беговой биатлон с элементами туристической полосы	9-11	Апрель-май	Учителя физкультуры и ОБЖ
4. Районные, краевые и всероссийские мероприятия			
Спортивные состязания по командным видам спорта (волейбол, пионербол, футбол, баскетбол, настольный теннис)	1-11	По плану	Учителя физкультуры
Всероссийская акция «Кросс нации»	1-11	Сентябрь	Учителя физкультуры
Районный осенний кросс	5-11	Октябрь	Учителя физкультуры
Олимпиада по физической культуре	7-11	По графику	Учителя физкультуры
Первенство района по лыжным гонкам	1-11	По графику	Учителя физкультуры
Спартакиада школьников	1-11	По графику	Учителя физкультуры
Легкоатлетическое многоборье	1-11	В течение года	Учителя физкультуры
Сдача норм ГТО	1-11	В течение года	Учителя физкультуры
5. Агитация и пропаганда ЗОЖ			
Месячник безопасности. Профилактика COVID-19 и гриппа	1-11	Сентябрь	Ответственный за направление
Декада борьбы с интернетзависимостью. Профилактика COVID-19 и гриппа	1-11	Октябрь	Ответственный за направление
Декада борьбы с табакокурением. Профилактика COVID-19, гриппа и ОРВИ	1-11	Ноябрь	Ответственный за направление
Декада борьбы со СПИДом. Профилактика COVID-19, гриппа и ОРВИ	1-11	Декабрь	Ответственный за направление

Профилактика гриппа, ОРВИ и COVID-19	1-11	Январь	Ответственный за направление
Месячник здоровья. Профилактика COVID-19	1-11	Февраль	Ответственный за направление
Декада борьбы с туберкулезом. Профилактика COVID-19	1-11	Март	Ответственный за направление
Дни подростка. Профилактика COVID-19	1-11	Апрель	Ответственный за направление
Месячник безопасности. Профилактика COVID-19	1-11	Май	Ответственный за направление
6. Работа с родителями			
Родительские собрания «Здоровье наших детей в наших руках»	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, ответственный за направление
Консультации, беседы с родителями по темам здоровьесбережения (по запросам)	1-11	В течение года	Ответственный за направление (с привлечением медицинских специалистов)
Проведение спортивных мероприятий совместно с родителями	1-11	В течение года	Классные руководители, педагог-организатор, учителя физкультуры
Оформление стендов, публикации в группах ВК на тему «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у подростка», «ПроЗрение» и т.д.	1-11	В течение года	Ответственный за направление

